



いつか 必ず きつと

完全燃焼軍団は、誰も置き去りにはしません。

世の中には、「正義」の名を振りかざして、他人を制裁することに快感を覚えるだけの、偽物の正義があります。“自粛警察”“マスク警察”という言葉を知っていますか？このコロナ禍において、時短営業の要請に応じないお店や、マスクを着用していない人に対して、取り締まりのようなことをする人々のことを指して使われる言葉です。しかし、この、自粛警察やマスク警察が行っていることは、他者への思いやりを欠いた独りよがりな正義なのです。正義とは、自分で考えたことを、勇気をもって貫いた結果、誰かと心を通い合わせることができる瞬間が待っているものでなければならぬのです。

全国の新型コロナの新規感染者数は、一向に減る様子が見られません。みんなが、いつ感染してもおかしくないのです。感染した人を差別したり遠ざけたりすることでは、この危機的な状況乗り越えることは絶対にできません。感染した人、コロナと向き合い最前線で働いている人、働かなくても働けない人に対しての、ねぎらいの言葉やエールを送れる優しさを、まずは大人が率先して見せていかなければならないと強く思います。

学校生活においては、今まで以上に、元気なあいさつや返事を心がけましょう。愛言葉（ありがとう・大丈夫だよ・がんばったね・ドンマイなど）を大切に表現していきましょう。落ちていたゴミを拾って捨てましょう。靴をしっかりとそろえましょう。掃除に積極的に取り組みましょう。次に使う人のことを考えてトイレや水道をきれいに使っていきましょう。身だしなみを整えましょう。係や当番の仕事を責任を持って行いましょう。自分で時計を見て、2分前着席をしましょう。そういうことがしっかりとできれば、おのずと、他人を助け、思いやる優しい気持ちが湧いてくるようになると思います。我われ完全燃焼軍団は、どんなときも、誰のことも置き去りにはしません。

この最大の難関を一丸となり、心のスクラムを組んで突破しましょう。

行為の意味 宮澤章二

あなたのころは どんな形ですか
と ひとに聞かれても答えようがない
自分にも他人にも 心は見えない

確かに「ころ」はだれにも見えない
けれど「ころづかい」は見えるのだ
それは 人に対する 積極的な行為だから

同じように胸の中の「思い」は見えない
けれど「思いやり」はだれにでも見える
それも 人に対する 積極的な行為なのだから

あたたかいころが
あたたかい行為になり

やさしい思いが
やさしい行為になるとき

「ころ」も「思い」も
初めて美しく生きる

それは 人が人として生きることだ

---*---*---*---*---*---*---*---*---*

新型コロナウイルスの対策として、正しい知識をアップデートしましょう。

寒くなるとウイルスが強くなるといううわさは、ウイルスの感染力が強くなるのではなく、鼻や口の粘膜が乾燥することで、体内に入りやすくなるということです。ガラガラうがいは、飛沫が飛び散るため危険だということも知っておきましょう。冬は市中感染のリスクが高くなるといううわさは本当です。乾燥すると、1.8m先に跳ぶ飛沫の量は2倍になるのです。マスクを外す場面では、他との距離をしっかりととることや、しゃべらないことを心がけましょう。ウレタンマスクは意味がないの？これは、効果が低い可能性があります。マスクと飛沫量に関する実験によると、ウレタンマスクは、50%飛沫を吐き出し、60~70%の飛沫を吸い込むという結果が出ています。だからといって、ウレタンマスクがNGだというわけではありません。状況に応じて使い分けることが大切になると思います。古い情報や巷のうわさに惑わされることなく、落ち着いて予防していきましょう。