

# 10月 給食使用食材産地

【実施回数 19回】

国本中



日曜	献立名			おもな食材と産地 (太字は国産・牛乳は栃木県産・パンの小麦はアメリカ・カナダ産)			
3月	麦入りごはん	牛乳	サバのたつた揚げ チンゲンサイともやしのソテー いものこ汁	サバ(千葉) 生姜(高知) もやし(栃木)	にんにく(青森) <b>ネギ</b> 里芋(栃木)	青梗菜(茨城) 小松菜(栃木) 人参(北海道)	<b>米</b>
4火	ツナトースト	牛乳	野菜とウインナーのスープ煮 ゆで野菜(香味玉葱ドレッシング) フルーツパバロア	<b>じゃがいも</b> キャベツ(栃木)	パセリ(千葉) コーン(米国)	人参(北海道) ブロッコリー(北海道)	玉葱(北海道)
5水	びびがごはん	牛乳	たまごスープ 牛乳かん	豚肉(栃木) 鶏卵(栃木) 玉葱(北海道)	もやし(栃木) <b>ネギ</b> にんにく(青森)	人参(北海道) ほうれん草(栃木)	<b>米</b> <b>生葱</b>
6木	コッペパン	牛乳	いちごジャム じゃがいものソテー 魚のマヨネーズ焼き ワンタンスープ	マルルサ(アルゼンチン) もやし(栃木) 豚肉(栃木)	<b>じゃがいも</b> <b>ネギ</b> キャベツ(栃木)	ピーマン(茨城) 人参(北海道) 小松菜(栃木)	玉葱(北海道)
7金	麦入りごはん	牛乳	ハンバーグ(和風きのこソース) ひじきと大豆の炒り煮 おひたし オレンジ	えのき(新潟) しめじ(富山) 大豆(栃木)	キャベツ(栃木) まいたけ(新潟)	人参(北海道) 青しそ(茨城) ほうれん草(栃木)	大根(北海道) <b>米</b>
10月	体 育 の 日						
11火	学 期 間 休 業 日						
12水	学 期 間 休 業 日						
13木	コッペパン	牛乳	レーズンクリーム イカとさつまいもの揚げ煮 肉団子スープ	イカ(中国) 鶏肉(岩手) 鶏卵(栃木)	キャベツ(栃木) <b>ネギ</b> さつまい(茨城)	パセリ(千葉) 人参(北海道) 小松菜(栃木)	<b>生葱</b>
14金	麦入りごはん	牛乳	エッグカレー ゆで野菜(青じそドレッシング) キウイフルーツ	鶏肉(岩手) キャベツ(群馬)	にんにく(青森) アーモンド(米国)	ほうれん草(栃木) 人参(北海道)	玉葱(北海道) <b>米</b> <b>じゃがいも</b> キウイフルーツ(ニュージーランド)
17月	麦入りごはん	牛乳	豚肉と生揚げのみそ炒め ナムル 五目厚焼きたまご	豚肉(栃木) キャベツ(群馬)	<b>米</b> <b>ネギ</b> しいたけ(栃木)	人参(北海道) <b>にら</b> にんにく(青森)	<b>生葱</b> 白菜(長野)
18火	アップルパン	牛乳	チキンピカタ 粉ふきいも 野菜スープ 県産ヨーグルト	鶏卵(栃木) 鶏肉(岩手) <b>じゃがいも</b>	キャベツ(群馬) もやし(栃木) ヨーグルト(栃木)	人参(北海道) 小松菜(栃木) パセリ(千葉)	玉葱(北海道) にんにく(青森)
19水	わかめごはん	牛乳	鶏肉とカシューナッツの炒め物 中華風スープ	鶏肉(岩手) 鶏卵(栃木) しいたけ(栃木)	青梗菜(茨城) 白菜(長野)	人参(北海道) ピーマン(茨城)	<b>生葱</b> <b>米</b> 玉葱(北海道) カシューナッツ(米国)
20木	米粉パン	牛乳	ブルーベリージャム たらこスパゲティ ゆで野菜(和風ドレッシング) プリン	たらこ(米国) 鶏卵(栃木)	キャベツ ほうれん草 マッシュルーム	人参 ピーマン ブルーベリー	玉葱 米粉 スパゲティ
21金	麦入りごはん	牛乳	鶏肉の漬け込み焼き 切り干し大根の煮付け ごま和え 味付のり	鶏肉(岩手) 切干大根(宮崎)	もやし(栃木) <b>ネギ</b>	人参(北海道) ほうれん草(栃木)	キャベツ(群馬) <b>米</b> <b>じゃがいも</b>
24月	マイタゲごはん	牛乳	焼き魚(サワラ) からし和え みそ汁	サワラ(中国) <b>米</b> 春雨(中国)	まいたけ(新潟) もやし(栃木) 人参(北海道)	小松菜(栃木) 玉葱(北海道) <b>じゃがいも</b>	
25火	揚げパン	牛乳	チーズオムレツ ほうれん草のソテー ミネストローネスープ	大豆(栃木) 鶏卵(栃木)	セロリ(長野)	人参(北海道) ほうれん草(栃木) コーン(米国)	玉葱(北海道) <b>じゃがいも</b>
26水	栗おこわ	牛乳	イカのから揚げ もやしとにらのごま和え 吉野汁 りんご	鶏肉(岩手) イカ(いか) りんご(青森)	ごぼう(栃木) 小松菜(群馬)	人参(北海道) <b>にら</b>	もやし(栃木) 大根(栃木) <b>栗芋</b>
27木	スパゲティ	牛乳	ミートソース ゆで野菜(パンパンジードレッシング) チョコバナナドッグ	豚肉(栃木) にんにく(青森)	小松菜(栃木) グリーンピース(ニュージーランド)	人参(北海道) 玉葱(北海道) もやし(栃木)	キャベツ(千葉)
28金	麦入りごはん	牛乳	豚肉のバーベキューソースかけ 小松菜とじゃこの炒め物 みそけんちん汁 みかん	豚肉(栃木) ごぼう(栃木) みかん(愛媛)	じゃこ(香川) <b>ネギ</b> 大根(栃木)	小松菜(栃木) 人参(北海道)	玉葱(北海道) <b>米</b> <b>生葱</b> <b>栗芋</b>
29土	ピザトースト	牛乳	*学校祭簡易給食* さつまいもの蒸しケーキ バナナ	バナナ(フィリピン)	玉葱(北海道) さつまい(茨城)	ピーマン(茨城)	
31月	麦入りごはん	牛乳	モロフライ 磯辺和え 炒り豆腐	モロ(宮城) 鶏卵(栃木) 豚肉(栃木)	玉葱(北海道) <b>米</b>	人参(北海道) グリーンピース(米国) ほうれん草(栃木)	シタケ(栃木) キャベツ(千葉)