



宇都宮市立清原南小学校

令和7年4月

NO. 1

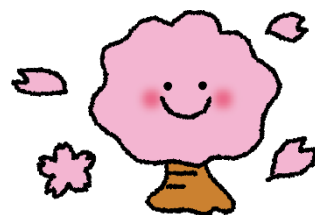


進級・入学おめでとうございます

新しい1年がスタートしました。今年も児童のみなさんが、元気に学校生活を過ごせるように、保健室からみなさんの心と体の健康を応援します。

保健だよりでは健康診断など保健行事のお知らせや、毎日を元気に過ごすために知っておいてほしいことなどを紹介していきます。

おうちの人と一緒に読んでください。



★☆☆4月の健康診断スケジュール☆☆★

にちじ 日時	けんこうしんだん 健康診断の内容	たいしやうしや 対象者
4/14 (月)	はついくそくてい 発育測定	4～6年生
4/15 (火)		1～3年生
4/17 (木)	しりよくけんさ 視力検査	1・2年生
4/21 (月)	しりよくけんさ 視力検査	3・4年生
4/22 (火)	しりよくけんさ 視力検査	5・6年生
4/25 (金)	しかけんしん 歯科検診	3・4年生・チャレンジ



《内科》 あんどう ゆうすけ 先生
(あんどうこどもクリニック)

《歯科》 おおつぼ まさのり 先生
(おおつぼ歯科)

《眼科》 はやつ ひろお 先生
(はやつ眼科)

《耳鼻科》 すがわら こうめい先生
(すがわらクリニック)

《薬剤師》 たかの やすひろ 先生
(エムハート薬局)



保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



けがをして砂などが
ついていているときは、
よく洗ってからきて
ください。

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



◇◇◆1年間よろしくお願いいたします◆◇◇

養護教諭の星野です。保健室から児童のみなさんが健康に過ごすためのお手伝いをさせていただきます。保護者の皆様もお子さまの健康についてご心配なことやお気づきの点などありましたら、遠慮なくお声掛けください。また、お子さまが毎日元気に学校生活を送れますよう、ご家庭のご協力をお願いいたします。

◇◇◆保健室での対応について◆◇◇

☆ケガをしたとき

学校で発生したお子さま方のケガについては、医師の診察を受けるまでの応急処置、または軽度のケガの処置となります。継続的な処置はしませんのでご了承ください。さらに、内服薬等は置いていません。薬を飲ませたり、目薬をさしたりという医療行為は行えませんのでご了承ください。また、専門医の診察を必要とするケガと学校側が判断した場合、保護者の方へ直ちに連絡しますので、医療機関等への受診をお願いします。

【日本スポーツ振興センターの加入について】

学校でケガをし、医療機関を受診した際に災害給付金が支払われるという制度です。入学時や転入時に全児童の加入をお願いしています。保護者負担金 460 円につきましては、年度初めに学校集金で、毎年集金させていただきます。1年生・転入生のご家庭には、日本スポーツ振興センターの同意書をお渡しいたしました。期日までにご提出をお願いいたします。

☆体調が悪いとき

学校で具合が悪くなった時、回復の見込みがある場合は、保健室で休養をして様子をみますが、発熱、嘔吐、痛みの強い頭痛、腹痛などの場合は、保護者の方のお迎えをお願いします。発熱やかぜ症状があるとき、無理をせず、自宅での休養をお願いします。

☆下着等の貸し出し

- ・下着（パンツ）…新しい物へ着替えますので、新しい物、同じサイズの物をお戻しください。
- ・衣類（靴下、ズボン等）…洗濯をしてお戻しください。



◇◇◆保健関係書類の記入・提出についてお願い◆◇◇

新年度に あたり、健康診断や安全に関わる書類の提出をお願いしております。内容をご確認の上、期日までにご提出ください。＊保健調査票 ＊スポーツ振興センター加入同意書(1年生・転入生)

提出期限 2～6年生：4月11日(金)、1年生：4月14日(月)

◇◇◆学校感染症（出席停止）と提出書類について◆◇◇

下記の感染症は出席停止扱いとなります。医師から次のような診断を受けたときは学校までお知らせください。また、治癒して登校する際は下記の書類を学級担任までご提出ください。

第二種学校感染症	提出書類(医師記入)	第三種学校感染症	提出書類(保護者記入)
麻疹（はしか） 風疹 水痘（水ぼうそう） 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 結核 咽頭結膜熱（プール熱） 流行性角結膜炎 百日咳 腸管出血性大腸菌感染症 急性出血性結膜炎 侵襲性髄膜炎菌感染症	意見書	インフルエンザ	<u>インフルエンザ経過報告書</u>
		溶連菌感染症 マイコプラズマ肺炎 手足口病 伝染性紅斑 ウイルス性胃腸炎 ヘルパンギーナ RSウイルス感染症 带状疱疹 突発性発疹	<u>登校届</u>

- ・新型コロナウイルス感染症に罹患した場合、提出書類は不要です。
- ・『インフルエンザ経過報告書』及び『登校届』につきましては、宇都宮市ホームページまたは清原南小ホームページ（保健関係書類）よりダウンロードできます。
- ・ご不明な点がございましたら、学級担任または保健室までお問い合わせください。

