朝の体温記録表（たいおんきろくひょう）

清原中央小学校　　年　　組　氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

（記入例）

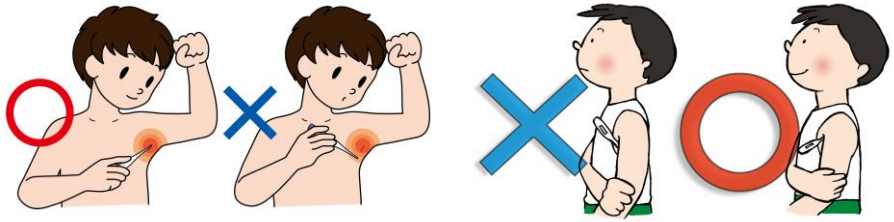
日にち（曜日）	４／９（木）	４／１０（金）
体温℃	３６．５℃	３８．５℃
症　状 *あてはまる番号に○	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**その他（　　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**その他（腹痛）

平熱　　℃

毎朝時間（まいあさじかん）を決めて，体温（たいおん）を測（はか）りましょう。
また，症状（しょうじょう）についても記入（きにゅう）してください。
※毎朝，担任に提出してください。

おうちの方へ
◎毎朝体温を測り、お子様の健康状態のチェックをお願いします。
◎発熱や風邪症状（発熱，咳，倦怠感など）がある場合は学校を休ませてください。原則出席停止扱いになります。
◎普段からこまめなせっけんでの手洗いやうがいができるよう、ご家庭でも声かけをお願いします。
◎『咳エチケット』を徹底できるようにご家庭でも声かけをお願いします。

体温の正しい測り方（たいおんのただしいはかりかた）



日にち（曜日）	４／９（木）	４／１０（金）	４／１１（土）	４／１２（日）	４／１３（月）	４／１４（火）	４／１５（水）
体温℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
症　状 *あてはまる番号に○	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）

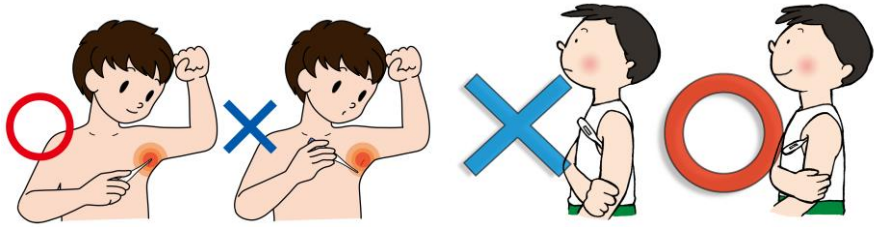
４／１６（木）	４／１７（金）	４／１８（土）	４／１９（日）	４／２０（月）	４／２１（火）	４／２２（水）	４／２３（木）	４／２４（金）	４／２５（土）	４／２６（日）	４／２７（月）	４／２８（火）	４／２９（水）	４／３０（木）
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
1なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）

朝の体温記録 表（たいおんきろくひょう）

清原中央小学校　　年　　組　氏名

平熱　　℃

体温の正しい測り方（たいおんのただしいはかりかた）



（記入例）

日にち（曜日）	５／１（金）	５／２（土）
体温℃	３６．５℃	３８．５℃
症　状 *あてはまる番号に○	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**その他（　　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**その他（腹痛）

日にち（曜日）	５／１（金）	５／２（土）	５／３（日）	５／４（月）	５／５（火）	５／６（水）	５／７（木）	５／８（金）	５／９（土）	５／１０（日）	５／１１（月）
体温℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
症　状 *あてはまる番号に○	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）

５／１１（月）	５／１２（火）	５／１３（水）	５／１４（木）	５／１５（金）	５／１６（土）	５／１７（日）	５／１８（月）	５／１９（火）	５／２０（水）
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
1なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）

５／２１（木）	５／２２（金）	５／２３（土）	５／２４（日）	５／２５（月）	５／２６（火）	５／２７（水）	５／２８（木）	５／２９（金）	５／３０（土）	５／３１（日）
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
1なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）	**1**なし **2**せき **3**倦怠感 **4**（　）