

ほけんだより 3月

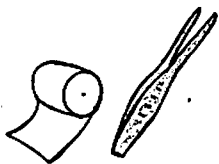
守府市立
恩賜中学校
保健室
H21.3.24.

平成20年度も今日で終わります。
みなさん、どんな1年でしたか？
新しい1年が元気にスタート
できるよう、春休みも、規則
正しい生活を送って下さい。
4月にまた元気な顔で会
えるのを楽しみにしています。

皆さんにとって「健康」とは？

- 毎日、元気でいられること
- ストレスが少ないこと
- 夜ぐっすり眠れること
- ごはんがおいしく食べられること
- つらいことを乗り越えるエネルギーがあること
- なくてはならないもの

人によって、答えはさまざまでしょう。
未来に向けて歩みを進めるこの時期に、
自分にとっての「健康」とは何か、じつ
くり考えてみてください。それはきっと、
これからの人生を健康に過ごすための大
切な手がかりになるはずです。

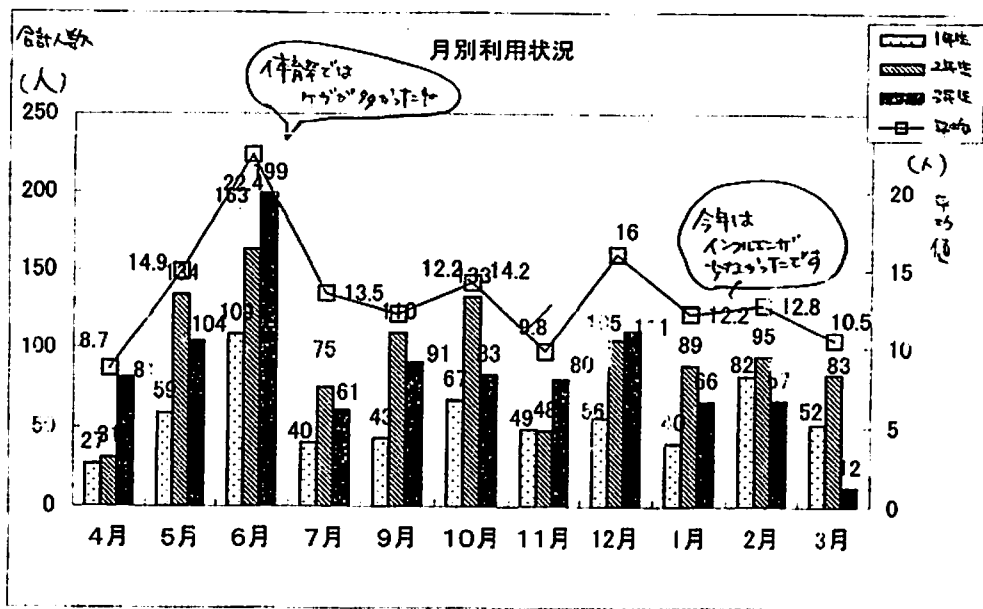


1年間の保健室利用状況

内科
1698人

外科
960人

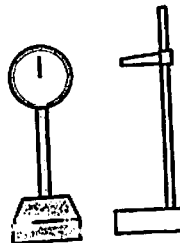
合計
2658人



1人あたり、4.3回
来室したことになります

今年は「ルールを守れ」一時保健室を閉鎖せざるを得な
ない時期があり、とても残念でした。

みなさんが気持ちよく使えるよう、ルールを守って使用してくだ
さい。保健室が「心身を癒し、元気を与える場所
になるよう、みなさんで守り続けよう保健室を作りましょう」



3月現在の 病気の治療状況

歯科... 33% (総治療 148人)
視力... 51% (" 111人)
聴科... 34% (" 99人)

春休み中に治療を
すませよう

