



河中だより

- 実力を養う
- 友愛を深める
- 品性を高める

《第22号》

2024年2月20日発行

宇都宮市立河内中学校

校長 森下 薫

あいさつ運動を行いました

2月1日（木）の朝、今年度最後の小・中学校合同によるあいさつ運動を行いました。岡本小学校、岡本西小学校とともに、中学生に向かって小学生が元気な声であいさつをしてくれました。これからも、学校や地域において、元気にあいさつをする小・中学生でいてほしいと思います。

岡本小学校



岡本西小学校



小学校への乗り入れ授業を実施

2月2日（金）に岡本西小学校において社会科の授業、5日（月）に岡本小学校で美術科の授業を、中学校の教員が訪問して行ってきました。「中学校の先生の授業を受ける。」ことで、緊張感の中、興味をもって授業に取り組んでくれました。中学校入学後、どの教科も生徒が積極的に取り組めるような授業づくりに努めていきます。小学6年生の皆さん、中学校での授業を楽しみにしてください。

2月2日(金)
岡本西小学校
6年2組
社会科の授業



2月5日(月)
岡本小学校
6年2組
美術科の授業



専門委員会・中央委員会がありました

2月8日（木）専門委員会、9日（金）中央委員会がありました。専門委員会では後期の振り返りを行いました。3年生は、2月末の委員会が最終になります。最後の活動をしっかりと取り組んでください。また、中央委員会では、3年生を送る会の進め方・内容等について報告がありました。

生活委員会



環境委員会



保健委員会



中央委員会



社会体験学習発表会を行いました

2月9日（金）5・6校時に、社会体験学習発表会を行いました。10会場に分かれ、2年生一人一人が活動してきた成果をまとめ、発表しました。そこに、来年度実施する1年生が参観し、熱心にメモをとる姿が見られました。



後期生徒総会を開催

2月16日（金）体育館において後期生徒総会を開催しました。令和5年度の活動報告・会計決算報告がありました。今年度の生徒会テーマ『開花～Share smile～』のもと、全校生徒が日々の活動に取り組んできました。残りの1か月もしっかりと取り組み、令和6年度につなげてほしいと思います。1・2年生の皆さん、よろしくお願いします。



3年生を送る会

生徒総会に続いて3年生を送る会が行われました。思い出のスライドの中には、3年生の3年間の記録や1・2年生時にお世話になった先生方からのお祝いメッセージ、後輩たちからのメッセージがありました。3年間で懐かしく思い出しながら、次のステージに向けて頑張ろうという気持ちになってくれればうれしいです。事前の準備、会場設営、当日の運営に携わった生徒の皆さん、ありがとうございました。



健康管理の徹底

2月に入って、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザのダブル流行という文字を見かけました。県立高校一般選抜試験、そして卒業式に向けて、予防に対する取組を緩めることはできません。これまで3密を避ける、換気、うがい・手洗いの励行、マスクの着用等をしてきましたが、以下の点についても参考にし、感染症予防に努めていただきたいと思います。

- 適切な湿度の管理・・・湿度が低いとウイルスが空気中に漂い続け、また遠くに飛散しやすくなります。冬に快適な湿度といわれる40～60%の環境を整えて生活しましょう。
- 睡眠とリズムある生活・・・計画的に一日を過ごし、十分な睡眠をとるようにしましょう。
- 適切な食事・・・ビタミンB・C・Dが不足しないように、野菜や果物を多くとるようにしましょう。
- 適度な運動・・・運動は感染症に対する免疫力を高める効果があります。適度に体を動かしましょう。