

令和4年6月7日

保護者 様

宇都宮市立細谷小学校長 竹澤 昭

## マスクの着用と熱中症の予防対策について

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より本校へのご理解とご支援を賜りますとともに、新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。

さて、文部科学省より新たな子供のマスク着用の考え方が示されたのを受け、本校におけるマスク着用の考え方を以下の通りといたします。又、熱中症の予防対策について併せてお知らせいたします。

つきましては、保護者の皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 マスクの着用について

##### (1) マスクを外しても良いとき

※夏場は、熱中症予防の観点から、マスクを外すように声を掛けます。

- ① 体育の授業（屋内・屋外とも）
- ② 登下校時
- ③ 屋外での活動で、人との距離が確保できる場合
- ④ 屋外での活動で、人との距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合

##### (2) マスクの着用を原則とするとき

- ① 屋内での活動
- ② 屋外での活動で、人との距離が確保できず、会話を行う場合

##### (3) マスクの取り外しについて

- ① マスクを外しても良い状況になってから外すようにします。
- ② 外したマスクはポケットやポシェット（使っている場合）等に入れるようにします。

##### (4) その他

- ① マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗いや「密」の回避等の基本的な感染症対策を継続します。
- ② 取り外しに伴う紛失等も考えられるため、予備のマスクの持参をお願いします。

#### 2 熱中症対策について

- (1) 熱中症指数を注視して、感染予防のための換気を行いつつ適切にエアコンを使用します。
- (2) 熱中症指数によっては、屋外での活動や体育館での運動を控えます。
- (3) こまめな水分補給を呼びかけます

#### 3 ご協力をお願い

- (1) お子様に、必ず朝食をとらせてくださるようお願いいたします。
- (2) 寝不足は熱中症の大敵です。お子様の十分な睡眠時間の確保にご留意ください。
- (3) 登下校の際は、直射日光を避けるため必ず帽子をかぶるようにさせてください。また、日傘（傘）やクールタオルを使用していただいても結構です。使用にあたっては、安全な使用のしかたについて各ご家庭で十分お話し合ってください。
- (4) 水筒の中身につきましては、水やお茶の他にスポーツドリンク・経口補水液も可能といたします。その日の天気や気温によって、各ご家庭でご判断いただければと思います。また、ペットボトルは不可といたします。
- (5) 汗拭きタオルを持たせてください。（顔を洗って拭く際にも使用します。）