



待ちに待った冬休み！

今年も残すところわずかとなりました。いよいよ明日から冬休みです。秋休み以降も、様々な活動を通して、自分を向上させる意識が高まってきました。特に持久走大会では、一人一人の頑張りが光りました。これも保護者の皆様のご協力とご支援のおかげと感謝しております。

さて、冬休みは、年末年始の伝統的な行事の体験ができたり、家族のだんらんを多くとれたりその他の長期休みでは味わえない経験ができるときです。有意義な冬休みを過ごせるよう願っています。

冬休みの生活について（「冬休みの過ごし方」をよくお読みください。）

○規則正しい生活を

- ・ 規則正しい生活をしましょう。早寝！早起き！朝ごはん！
- ・ 1日の生活の中に学習の時間を位置付けましょう。（高学年は最低60分！）
- ・ 外出する時は、「どこへ」「だれと」「何時に帰るか」を家の人に知らせてから出かけましょう。（4時30分までには家に帰りましょう。）

○健康な生活を

- ・ 適度な睡眠、バランスのとれた食事を心がけましょう。
- ・ かぜやインフルエンザの予防（うがい手洗い）、治療（むし歯、目や鼻の病気）をしましょう。



○安全な生活を

- ・ 危険な遊びは絶対にしてはいけません。（道路や駐車場など危険な場所での遊び、火遊び、エアガン）
- ・ 自転車に乗る場合は、ヘルメットをかぶり、ブレーキやライトなどの点検をしましょう。
- ・ スマホ、ケータイを使い過ぎない、まちがった使い方（不適切なサイトへのアクセスやSNSでの乱用など）をしないようにしましょう。犯罪やネットいじめにまきこまれないよう保護者の皆さまもご指導ください。

冬休みの学習について（進んで取り組みましょう）

☆全員やるもの

- 体力づくり・・・なわとび練習（冬休みなわとび検定表を活用）、マラソンで体力づくりなど。
- 漢字・計算プリント・・・冬休み明けに漢字、計算オリンピックがあります。同じ問題が出題されますので、しっかり学習に取り組みましょう。
- 学習したことの復習・・・漢字・計算、教科書の問題、ノートの写しなど。（自学として）

☆進んで挑戦してほしいもの

- ・ 読書・・・長編にもチャレンジしてみましょ。
- ・ 家庭科関係・・・大掃除、お料理などの家の手伝いを進んでやりましょ。
- ・ 書初め（希望者）



【お願い・お知らせ】

- ・ 学校集金1月分振替日は1月7日（月）です。口座の確認をお願いします。
P会員・・・¥5,180 兄弟会員・・・¥4,700



新年のスタート！！

1月8日（火） 8時15分登校 5時間 14：50頃下校

【持ち物】・連絡帳 ・上履き ・歯ブラシ、コップ ・ランチマット ・白衣（持ち帰った人）
・マスク（給食当番） ・そうきん2枚（名前を書かない）

○自学したもの ○漢字・計算プリント ○冬休みなわとび検定表 ・書初め（出品料50円も）

※ 火曜日の時間割を用意してくる。