

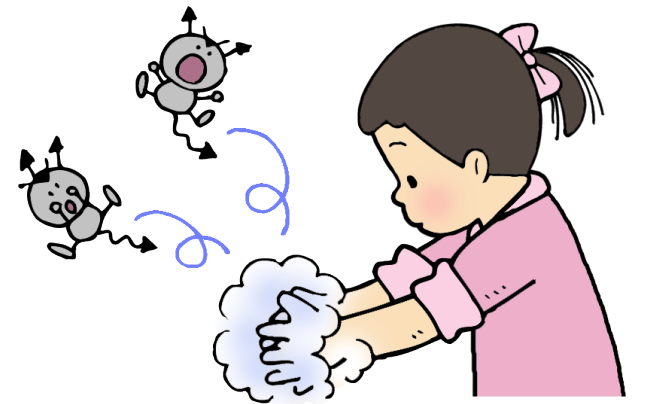
コロナに^ま負けない

せいかつしゅうかん ^み生活習慣を身につけよう

① いつもマスクをつけます。
かお からだ
顔や体にはさわりません。

② こまめに手をあらいます。
・ 休み時間^{やす じかん}の後^{あと} ・ 給食^{きゅうしょく}の前^{まえ}と後^{あと} ・ トイレの後^{あと} ・ 鼻をかんだ後^{はな}
・ みんなで使うもの^{つか}にさわ^{まえ}る前^{まえ}, さわった後^{あと} ・ 体育の授業の後^{たいいく じゅぎょう}

③ アルコールで手を消毒^{しょうどく}します。
・ 登校^{とうこう}したら ・ 給食^{きゅうしょく}の前^{まえ}



④ せきエチケット^{まも}を守ります。
・ 人にむかって せきを しません。
・ マスクがないときは ハンカチやティッシュで口^{くち}をおおいます。
・ とっさのときは そで^{くち}で口をおおいます。

せきエチケットを守ろう

⑤ 休み時間^{やす じかん}には、こまめに換気^{かんき}します。
ともだち
友達とは、2メートル、間^{あいだ}をあけます。
ひつよう
必要のないときは、ものにさわりません。
しょうご
トイレ使用後は、ふたを閉めて流^しします。



⑥ 教室^{きょうしつ}を移動^{いどう}するときは、おしゃべりをしません。
いちれつ
一列になって、前^{まえ}の人^{ひと}と間^{あいだ}をあけて歩^{ある}きます。



⑦ 給食^{きゅうしょく}のときは、マスクを外^{はず}したら、おしゃべりをしません。