

わす
忘れないで！

あなたの優しい心
思いやる心が
必ず誰かを救うこと

いやらせ
既読無視
悪口
暴力
ラインはずし
仲間はずれ

STOP! いじめ!!

児童・生徒のみなさんへ

栃木県教育委員会事務局河内教育事務所

保護者のみなさまへ

☆「いじめ」はどの子供にも
起こりうるものです。

☆学校、家庭、地域ぐるみで、いじめの未然防止に加え、
早期発見・早期対応に努めていくことが大切です。

**ちょっとした子供の異変に気付き、
すぐに対応することが重要です。**

大切な子供たちをネットいじめから守るために
(インターネット、SNS、携帯電話のメール)

お子さんの様子をチェックしてみましょう!

- 家庭のルールで決めた時間よりも長く使っていませんか。
- 名前や住所、電話番号、画像などの個人が特定できる情報を書き込んでいませんか。
- うわさや悪口、他人を誹謗中傷するような書き込みをしていませんか。

河内地区(宇都宮市・上三川町)の相談機関

児童・生徒のみなさん!
保護者のみなさん!

悩んだり困ったりしていませんか?

一人で悩まずお気軽にお電話ください。その電話が解決につながります。



いじめや不登校などに関する相談電話

栃木県教育委員会 河内教育事務所 いじめ・不登校等対策チーム

☎ **028-626-3184** (平日《年末年始を除く》午前9時～午後5時)

その他の相談機関

- 1 宇都宮市にお住まいの方は、「宇都宮市教育委員会 学校教育課 学校いきいきグループ」
(平日《年末年始を除く》午前9時～午後5時) ☎ **028-632-2727**
- 2 上三川町にお住まいの方は、「上三川町教育研究所」
(平日《年末年始を除く》午前9時～午後5時) ☎ **0285-56-9155**
- 3 ● 栃木県内の児童生徒専用「いじめ相談 さわやかテレホン」 ☎ **028-665-9999**
(365日24時間対応)
● 栃木県内の保護者専用「家庭教育ホットライン」 ☎ **028-665-7867**
月～金曜日は 午前8時30分～午後9時30分
土曜日は 午前8時30分～午後5時30分
(上記時間外と日曜、祝日・年末年始等は留守番電話とFAX対応)
● 栃木県内の児童生徒・保護者用「メール相談」(365日24時間対応しています。)
パソコン <http://www.hothotmail.jp>
携帯電話 <http://www.hothotmail.jp/m.html>

やめよう



言える勇気で
いじめゼロ

栃木県教育委員会